

01.07.24 - 31.07.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	19.11			23.02			19.56			34.62			20.11	
Каша ячневая молочная	200/4	6.94	Каша пшеничная молочная жидкая	200/4	7.49	Каша рисовая молочная жидкая	200/4	8.97	Яйцо отварное	1	11.4	Каша молочная 5 злаков	200	8.47
Кофейный напиток с молоком 1	180	5.12	Какао с молоком (1 вар)	180	4.8	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.12	Каша манная молочная жидкая	200/4	7.77	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.12
Батон с маслом	40/8	7.05	Батон с маслом с сыром	40/5/1	10.73	Батон с маслом	35/5	5.47	Какао с молоком (1 вар)	180	4.72	Батон с маслом	35/8	6.52
									Батон с маслом с сыром	40/5/1	10.73			
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
	7			7			7			4.83			1.43	
Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Кефир	100	4.83	Напиток из шиповника	100	1.43
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	45.74			55.05			46.23			47.26			39.02	
Салат из белокачаной капусты	50	2.72	Огурец свежий порционный	30	0	Свекольник с мясом и сметаной	180/20	15.09	Огурец свежий порционный	30	0	Салат из свеклы	60	2.07
Рассольник ленинградский	180	14.28	Картофельное пюре	130	6.19	Капуста тушеная	130	7.09	Борщ с мясом, со сметаной	180	15.72	Суп картофельный с макаронными изделиями		
Котлета мясная	60	20.2	Щи с капустой и картофелем	180	14.23	Котлета мясная	60	20.2	Гуляш из свинины	80	21.28	Птица порционная	60	19.79
Макаронные изделия отварные	120/4	3.15	Тефтели из свинины с рисом	100	24.74	Чай с сахаром	180	0.92	Каша гречневая с маслом	120/4	3.75	Капуста тушеная	130	7.09
Компот из смеси сухофруктов	180	2.46	(ежики)			Хлеб ржаной	45	2.93	Компот из кураги	180	3.58	Напиток Лимонный	180	3.77
Хлеб ржаной	45	2.93	Компот из смородины	180	6.96				Хлеб ржаной	45	2.93	Хлеб ржаной	45	2.93
			Хлеб ржаной	45	2.93									
<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>			<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>			<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>			<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>			<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>		
	32.47			68.29			59.91			37.31			70.01	
Запеканка из творога с повидлом	150	25.37	Салат картофельный с зеленым горошком	60	6.3	Салат Зимний	70	4.3	Рыба припущенная с овощами	100	17.64	Морковное пюре	60	4.03
Какао с молоком (1 вар)	180	4.72	Котлеты рыбные	70	25.97	Пирожки с яйцом, луком	60	10.87	Картофельное пюре	75	3.32	Суфле из печени	120	29.96
Хлеб пшеничный	35	2.38	Манник	70	9.27	Сок	180	10.16	Шарлотка с яблоками	70	11.2	Печенье	15	1.88
			Чай с молоком	180	3.11	Хлеб пшеничный	35	2.38	Чай с молоком	180	3.11	Сок	180	10.16
			Хлеб пшеничный	30	2.04				Хлеб пшеничный	30	2.04	Хлеб пшеничный	35	2.38
			Яблоки	180	21.6							Яблоки	180	21.6
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
	104.32			153.36			132.7			124.02			130.57	

И. П. Заведующий



Захарова О.А.

"Утверждаю"

01.07.24 - 31.07.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
200/4	7.38	Каша "Геркулес" молочная жидкая	200	8.34	Каша "Здоровье"	200/4	8.97	Каша рисовая молочная жидкая	200	6.91	Каша пшеничная молочная жидкая	85	14.65	
			180	4.72	Какао с молоком (1 вар)	180	5.12	Кофейный напиток с молоком 1	180	4.8	Какао с молоком (1 вар)	180	5.12	
180	5.12	Кофейный напиток с молоком 1	35/20	6.27	Батон с повидлом	35/5	5.47	Батон с маслом	40/5/1	10.73	Батон с маслом с сыром	35/8	6.52	
35/8	6.52	Батон с маслом												
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
100	7	Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Снежочек	100	4.83	Кефир	100	1.43	
15	1.88	Печенье												
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
60	2.07	Салат из свеклы	60	1.48	Салат из белокачанной капусты с огурцом	180	12.02	Суп картофельный с рыбой консервированной 2	180	12.26	Огурец свежий порционный	180	15.14	
180	14.2	Щи с мясом, со сметаной									30	0	Свекольник	
180	26.68	Плов из отварной свинины	180	15.72	Борщ с мясом, со сметаной	60	20.2	Котлета мясная	80	21.28	Гуляш из свинины	55	18.19	
180	2.46	Компот из смеси сухофруктов	150	37.32	Сотте из сердца	65	3.09	Картофельное пюре(сложный гарнир)	120/4	3.15	Макаронные изделия отварные	130	6.19	
45	2.93	Хлеб ржаной	30	2.49	Сметанно-томатный соус			Капуста тушеная(сложный гарнир)	180	3.58	Компот из кураги	180	2.46	
			180	3.77	Напиток Лимонный	65	3.59	Капуста тушеная(сложный гарнир)	45	2.93	Хлеб ржаной	45	2.93	
			45	2.93	Хлеб ржаной			Компот из смеси сухофруктов						
						180	2.46	Хлеб ржаной						
						45	2.93							
<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>			<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>			<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>			<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>			<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>		
150	28.59	Лакомка из творога	100	17.43	Рыба припущенная с овощами	120	8.24	Винегрет овощной с огурцами	60	4.03	Морковное пюре	200	7.75	
180	3.11	Чай с молоком	75	3.32	Картофельное пюре	120	29.96	Суфле из печени	100	22.94	Суфле из рыбы	180	10.16	
30	2.04	Хлеб пшеничный	70	5.54	Булочка "Ванильная"	60	10.87	Пирожки с яйцом, луком	60	5.41	Булочка "Домашняя"	15	1.88	
			180	10.16	Сок	180	3.11	Чай с молоком	180	2.26	Чай с лимоном	180	21.6	
			35	2.38	Хлеб пшеничный	35	2.38	Хлеб пшеничный	33	2.24	Хлеб пшеничный	35	2.38	
			180	21.6	Яблоки									
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
109.98			150.47			125.41			107.35			116.4		

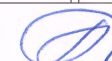
4.0 Заведующий

Захарова О.А.

"Утверждаю"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
1	11.4	Яйцо отварное	200	8.47	Каша молочная 5 злаков	200	8.66	Суп молочный с макаронными изделиями	200/4	6.94	Каша ячневая молочная	85	14.65	Омлет натуральный 85/85
200	8.32	Каша "Дружба"	180	4.96	Кофейный напиток с молоком 1			Кофейный напиток с молоком 1	180	5.12	Какао с молоком (1 вар)	180	4.58	Какао с молоком (1 вар)
180	0.92	Чай с сахаром	40/5/1	10.73	Батон с маслом с сыром	180	4.64	Какао с молоком (1 вар)	40/5/1	10.73	Батон с маслом с сыром	35/8	6.52	Батон с маслом
35/8	6.52	Батон с маслом				35/5	5.47	Батон с маслом						
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
100	7	Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Снежочек	100	4.83	Кефир	100	1.43	Напиток из шиповника
15	1.88	Печенье										15	1.88	Печенье
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
180	14.84	Суп картофельный с консервированной фасолью	30	0	Огурец свежий порционный	180	12.02	Суп картофельный с рыбой консервированной 2	60	1.48	Салат из белокочанной капусты с огурцом	40	1.25	Свекла отварная порционная
100	24.74	Тефтели из свинины с рисом (ежики)	180	14.31	Рассольник ленинградский	60	18.19	Котлета куриная	180	5.51	Суп кудрявый	180	14.23	Щи с капустой и картофелем
			150	6.53	Овощное рагу	65	3.09	Картофельное пюре(сложный гарнир)	200	28.94	Запеканка картофельная с мясом	60	20.2	Котлета мясная
130	7.09	Капуста тушеная				65	3.59	Капуста тушеная(сложный гарнир)	30	2.49	Сметанно-томатный соус	120/4	3.15	Макаронные изделия отварные
180	2.46	Компот из смеси сухофруктов	180	9.84	Компот из клюквы	65	3.59	Капуста тушеная(сложный гарнир)	180	3.58	Компот из кураги	180	3.77	Напиток Лимонный
45	2.93	Хлеб ржаной	45	2.93	Хлеб ржаной			Чай с сахаром	45	2.93	Хлеб ржаной	45	2.93	Хлеб ржаной
								Хлеб ржаной						
<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>			<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>			<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>			<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>			<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>		
150	25.37	Запеканка из творога с повидлом	120	8.24	Винегрет овощной с огурцами	60	3.64	Пюре из свеклы	70	4.3	Салат Зимний	150	25.37	Запеканка из творога с повидлом
180	4.64	Какао с молоком (1 вар)	70	17.55	Котлеты рыбные	120	34.33	Суфле из мяса	100	17.43	Рыба припущенная с овощами			
33	2.24	Хлеб пшеничный	70	11.2	Шарлотка с яблоками	60	7.56	Пирожок с капустой и яйцом	70	10.29	Ватрушка с творогом	180	10.16	Сок
			180	10.16	Сок	180	5.12	Кофейный напиток с молоком 1	180	3.11	Чай с молоком	35	2.38	Хлеб пшеничный
			35	2.38	Хлеб пшеничный	35	2.38	Хлеб пшеничный	30	2.04	Хлеб пшеничный	180	21.6	Яблоки
						180	21.6	Яблоки						
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
120.35			134.5			141.14			109.72			134.1		

4.0. Заведующий



"Утверждаю"  
Захарова О.А.



01.07.24 - 31.07.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
		<b>21.11</b>			<b>22.76</b>			<b>18.71</b>			<b>30.42</b>			<b>18.84</b>
Каша молочная 5 злаков	200	11.48	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6.91	Суп молочный с макаронными изделиями	200	8.66	Яйцо отварное	1	11.4	Каша "Здоровье"	200	7.99
Чай с молоком	180	3.11	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.12	Какао с молоком (1 вар)	180	4.58	Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/4	7.38	Какао с молоком (1 вар)	180	4.58
Батон с маслом	35/8	6.52	Батон с маслом с сыром	40/5/1	10.73	Батон с маслом	35/5	5.47	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.12	Батон с повидлом	35/20	6.27
									Батон с маслом	35/8	6.52			
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
		<b>8.88</b>			<b>7</b>			<b>7</b>			<b>4.83</b>			<b>3.31</b>
Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Кефир	100	4.83	Напиток из шиповника	100	1.43
Печенье	15	1.88										Печенье	15	1.88
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
		<b>47.78</b>			<b>43.61</b>			<b>44.03</b>			<b>48.47</b>			<b>49.83</b>
Салат из белокачаной капусты	50	2.72	Огурец свежий порционный	30	0	Рассольник ленинградский с курицей	180/1	410.67	Свекла отварная порционная	40	1.25	Пюре из свеклы	60	3.64
Борщ с мясом, со сметаной	180	15.72	Суп картофельный с клецками	180	13.06	Котлета мясная	60	20.2	Суп крестьянский с крупой	180	13.77	Щи с капустой и картофелем	180	14.23
Котлета мясная	60	20.2	Печень по строгановски *	80	17.72	Капуста тушеная	130	7.17	Гуляш из куриных грудок	80	23.79	Азу по-татарски с мясом (свинина)	180	26.57
Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	3.75	Картофельное пюре	130	6.13	Напиток из шиповника	180	3.06	Макаронные изделия отварные	120/4	3.15	Компот из смеси сухофруктов	180	2.46
Компот из смеси сухофруктов	180	2.46	Напиток Лимонный	180	3.77	Хлеб ржаной	45	2.93	Компот из кураги	180	3.58	Хлеб ржаной	45	2.93
Хлеб ржаной	45	2.93	Хлеб ржаной	45	2.93				Хлеб ржаной	45	2.93			
<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>			<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>			<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>			<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>			<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>		
		<b>36.03</b>			<b>43.1</b>			<b>57.87</b>			<b>36.61</b>			<b>67.68</b>
Лакомка из творога	150	28.59	Салат из свеклы	60	2.07	Запеканка из творога с повидлом	150	25.37	Рыба припущенная с овощами	100	17.43	Салат из белокачаной капусты с огурцом	60	1.48
Кофейный напиток с молоком 1	180	5.2	Суфле из рыбы	100	22.94	Булочка "Домашняя"	60	5.41	Картофельное пюре	75	3.32	Суфле из кур с морковью	80	32.2
Хлеб пшеничный	33	2.24	Булочка "Ванильная"	70	5.89	Чай с молоком	180	3.11	Булочка с сыром	65	11.36	Сок	180	10.16
			Сок	180	10.16	Хлеб пшеничный	35	2.38	Чай с лимоном	180	2.26	Яблоки	180	21.6
			Хлеб пшеничный	30	2.04	Яблоки	180	21.6	Хлеб пшеничный	33	2.24	Хлеб пшеничный	33	2.24
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
		<b>113.8</b>			<b>116.47</b>			<b>127.61</b>			<b>120.33</b>			<b>139.66</b>

4.0. Заведующий

Захарова О.А.

"Утверждаю"